

## Что делать, если вы обнаружили на себе клеща?

Удалите его как можно быстрее! По возможности обратитесь в травматологический пункт или действуйте самостоятельно.

Не используйте масло, крем, вазелин, лак для ногтей и другие жидкости для обработки присосавшегося клеща

- Для удаления клеща нужно использовать ручку-лассо, клещ-отвертку или прочную нить. Не трогайте клеща голыми руками
- Аккуратно удалите клеща, вращая его вокруг своей оси. Если вы используете крепкую нить, завяжите её вокруг хоботка клеща. Старайтесь не раздавить клеща и не оторвать головку от туловища
- После удаления обработайте рану антисептиком (например, раствором йода 5%)
- Поместите клеща в прозрачную, плотно закрывающуюся емкость
- Нельзя помещать в одну емкость клещей, снятых с нескольких человек.

Как можно быстрее доставьте клеща в лабораторию, проводящую исследования на клещевые инфекции.

На базе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области» исследования проводятся в вирусологической лаборатории, по адресу: г. Киров, ул. Свободы, д.64А.

## Меры профилактики

- соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории (не рекомендуется садиться и ложиться на траву; устраивать стоянки и ночевки в лесу следует на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах;

- ношение специальной одежды (при отсутствии специальной одежды одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей: носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды - в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки должны не иметь застёжки или иметь плотную застёжку; надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или заправлять волосы под косынку, шапку);

- применение специальных химических средств индивидуальной защиты, отпугивающих клещей: акарицидных средств и репеллентных средств. Применять средства необходимо строго в соответствии с прилагаемой инструкцией;

- осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.

**Самой надежной мерой профилактики** от заболевания клещевым вирусным энцефалитом является **вакцинация**, которую можно проводить в течение года, в том числе и в эпидемический сезон. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных кабинетах медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, после осмотра врача.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области»  
в Кирово-Чепецком районе  
г. Кирово-Чепецк, ул. Созонтова,3а  
Тел.:8(83361) 4-61-02

## Профилактика клещевых инфекций



## Сезон активности клещей: когда начинается и сколько длится?

Сезон активности клещей начинается ранней весной при температуре +5+7 °С и заканчивается поздней осенью с наступлением заморозков. Пик заболеваемости клещевыми инфекциями приходится на весенне-летний период.

## Чем опасны клещи для человека?

Клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека, клещевым энцефалитом, иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом и другими инфекционными болезнями.

Из клещевых инфекций наиболее часто встречаемые: болезнь Лайма (клещевой боррелиоз), клещевой вирусный энцефалит.

## Болезнь Лайма (клещевой боррелиоз)

Возбудителями болезни Лайма являются боррелии группы *Borrelia burgdorferi sensu lato*. В момент укуса со слюной клеща боррелии проникают в организм человека. Первые симптомы проявляются через 2-30 дней, в среднем через две недели. На коже, в месте присасывания клеща, образуется красноватое пятно, с бледным центром, напоминающее кольцо, которое в течение нескольких дней продолжает увеличиваться

– мигрировать. Появляется общее недомогание, головная боль, боль в мышцах, суставах, повышается температура тела. Эти симптомы часто принимают за «простуду». Но если своевременно не диагностировать заболевание и не начать лечение, болезнь может перейти в хроническую форму.

## Клещевой вирусный энцефалит

Возбудитель заболевания – вирус клещевого энцефалита, преимущественно поражает нервную систему. Заражение человека происходит через укус клеща. Симптомы заболевания появляются через одну-две недели после присасывания клеща, иногда через 30 дней и более. Клещевой вирусный энцефалит начинается с резкого повышения температуры до 38-40 °С, головной боли, болезненности в мышцах шеи, спины, поясницы, боли в глазных яблоках, усиливающейся при ярком свете. При тяжелых формах развивается нарушение сознания вплоть до комы, судороги, парезы и параличи.

**Заболевания клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом легче предупредить, чем лечить!**

## Кто может заболеть?

К заражению клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом восприимчивы все люди независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица,

деятельность которых связана с пребыванием в лесу. Укусы клещами, в основном, происходят в лесах, лесопарках, садоводческих участках.

## Как можно заразиться?

- Возбудитель болезни передается человеку вместе со слюной в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща;
- Заражение может произойти при раздавливании клеща или расчесывании места укуса;
- При употреблении в пищу сырого (чаще козьего) молока. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него (творог, сметана и т.д.).

## Как нападают клещи?

Клещи подстерегают жертву на травянистой растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают. Стоит рядом с клещом оказаться человеку, как клещ, прицепившись к одежде, ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу. На это уходит в среднем 30 минут. Иногда люди могут пострадать от клещей, занесенных в дом с цветами, ветками, на одежде, при заносе клещей животными (кошками, собаками).